

MEDICINA/NOTICIAS

MÁS DE 3.000 ARAGONESES SUFREN PÁRKINSON

Esta enfermedad neurodegenerativa, la segunda de mayor incidencia entre los mayores de 65 años, pero que también afecta a jóvenes, es seguida de cerca por la comunidad médica. En el Clínico se trabaja sobre casos complejos.

J. O. C.

El pasado 11 de abril se celebró el Día Mundial del Párkinson, una enfermedad que por el momento no tiene cura, aunque sí registra notables avances en su tratamiento paliativo. Se estima que, en estos momentos, la sufren unos 100.000 españoles y, entre ellos, más de 3.000 en Aragón. Además de los enfermos, directamente afectados, el párkinson también está presente en el día a día de sus familiares y cuidadores.

«La enfermedad afecta al sistema nervioso central y constituye la segunda patología neurodegenerativa más frecuente entre las personas mayores de 65 años, aunque también afecta a los jóvenes», explica Amador Plaza, presidente de la Asociación Párkinson Aragón.

Hoy en día, se han desarrollado toda una serie de tratamientos tanto a nivel farmacológico como quirúrgico. Además, las terapias de rehabilitación (fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia o psicología) son un complemento fundamental e indispensable de tratamiento médico, ya que pueden mejorar la autonomía y favorecer la calidad de vida.

Con motivo de este Día Internacional, el Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza presentó las últimas novedades en el tratamiento de la enfermedad desde la Unidad de Trastornos del



Terapia ocupacional para enfermos de párkinson. JOSÉ MIGUEL MARCO

Movimiento del Servicio de Neurología. Javier López de Val, jefe de este servicio, explicó que desde hace unos meses funciona en Aragón una mesa de trabajo sobre tratamientos no habituales o complejos para pacientes de párkinson, en la que trabajan

neurólogos de Teruel, Huesca, Barbastro, el hospital Miguel Servet y el propio Clínico.

La enfermedad no se comporta igual a lo largo de la vida del paciente. Primero, este atraviesa una fase inicial o etapa de 'luna de miel' con la medicación, de

hasta siete años, tras los cuales es más difícil la respuesta, debido a la evolución de la patología o a las complicaciones asociadas. Pasados 15 o 20 años, el paciente ya no suele responder tan bien a la medicación, se enfrenta a efectos secundarios como una excesiva sudoración, tensión baja o estreñimiento, y necesita terapias más complejas, que pueden ser de tres tipos: cirugía de párkinson, que se realiza ya desde hace algún tiempo; la apomorfina, que se pone todos los días subcutánea con una bomba de administración asociada; y la dopamina intraduo-denal con sonda, que se realiza en colaboración con los endoscopistas del centro. La aplicación de estas tres técnicas depende siempre de los requerimientos de cada paciente.

Desde el Clínico se recaló además la importancia de los voluntarios para realizar los ensayos clínicos en cualquier investigación y de manera especial del párkinson. Además, se dio a conocer la Fundación del actor Michel J. Fox, que lleva su nombre, en la que cualquier persona mayor de edad, sana o con la enfermedad, puede inscribirse como voluntario para participar en ensayos de investigación sobre la patología.

A lo largo de los días 4 al 11 de abril, diversas localidades de Aragón se llenaron de actos, para conmemorar el Día del párkinson, desde una carrera en Zaragoza, el domingo día 6, hasta jornadas de puertas abiertas en la sede de la Asociación Párkinson en Zaragoza, mesas informativas en plena calle, charlas o talleres sobre humor para mejorar la calidad de vida.

Herramienta para aliviar el dolor muscular

H. SALUD

Los investigadores del Grupo de Investigación Howlab del Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón (I3A) de la Universidad de Zaragoza han diseñado una herramienta portátil con distintos usos, capaz de aliviar las contracturas musculares que se resisten a desaparecer. Es el proyecto 3Tool, en el que han trabajado durante varios años en colaboración con un grupo de expertos fisioterapeutas del Centro de Fisioterapia Valdepartera. Los datos obtenidos en las pruebas clínicas mostraron que conseguía un alivio significativo del dolor y que era una gran ayuda como complemento a los tratamientos de fisioterapia para mantener y potenciar su efecto.

Las contracturas musculares pueden originarse por esfuerzos físicos repetitivos o intensos, malas posturas, gestos inadecuados o situaciones de estrés emocional. El dispositivo creado por este grupo de investigadores y fisioterapeutas permite tratar de forma sencilla estas sobrecargas y contracturas y puede ser fundamental para prevenir lesiones de más gravedad o conseguir que éstas mejoren mucho más rápido si ya existen.

Tras tres años de trabajo conjunto, han logrado sacar adelante un prototipo y para comercializarlo han lanzado una campaña de 'crowdfunding' con la que esperan conseguir los mínimos recursos económicos necesarios para que 3Tool pueda salir al mercado.

A pesar de la sencillez de esta herramienta de auto-tratamiento del dolor, tras ella hay una labor que une ingeniería y salud para lograr la densidad y forma perfectas y que permitiera tratar de forma adecuada las dolencias más comunes.

ESTUDIO

Los celíacos tienen el doble de riesgo de sufrir una enfermedad coronaria

H. SALUD

La enfermedad arterial coronaria podría ser hasta dos veces más común entre las personas celíacas que entre la población general, informa la Fundación Española del Corazón, según los datos de un estudio realizado en Estados Unidos.

La nueva investigación, desarrollada por The Cleveland Clinic y presentada en la 63ª edición del American College of Cardiology Scientific Session, analizó a más de 22 millones de pacientes de 13 sistemas sanitarios distintos durante los años 1999 y 2013. De estos, 24.530 fueron diagnos-

ticados con enfermedad celíaca, por lo que el resto de los participantes sirvieron como grupo de control. Cabe destacar que tanto los pacientes celíacos como los que no lo eran tenían una presencia similar de los demás factores de riesgo (tabaquismo, colesterol elevado, hipertensión, obesidad...), por lo que la única variable a tener en cuenta entre ambos grupos era la celiaquía.

Así, este estudio mostró que la enfermedad coronaria arterial estaba presente en el 9,5% de las personas que eran celíacas, frente a una incidencia del 5,6% del grupo de control. «La enfermedad celíaca es una intolerancia



'Stent' coronario metálico. HA

permanente al gluten del trigo, cebada, centeno y probablemente avena que se encuentra tanto en alimentos como en productos de uso diario como bálsamos labiales, medicamentos o vitaminas. Esta enfermedad provoca una inflamación, de base inmune, en la mucosa del intestino delgado, lo que dificulta la absorción de los nutrientes; es este proceso inflamatorio el que podría estar relacionado con un mayor desarrollo de arterioesclerosis debido a la segregación de mediadores inmunes en el torrente sanguíneo», explica Manuel Martínez-Sellés, representante de las secciones científicas de la Fundación Española del Corazón. «Aún así, son necesarios más estudios para esclarecer esta relación», aclara el especialista.

El trabajo también mostró un ligero aumento de la prevalencia

de la enfermedad coronaria entre las personas menores de 65 años (4,5% frente al 2,4%). «Este proceso podría afectar más a los jóvenes porque tienen menos factores de riesgo cardiovascular clásicos», informa el Martínez-Sellés.

Según datos del Ministerio de Sanidad, los celíacos son el 1% de la población española. Se calcula que esta enfermedad la padecen uno de cada 118 niños y uno de cada 389 adultos, aunque está infradiagnosticada, ya que un 75% de los que la padecen no lo sabe. Los síntomas más frecuentes de la enfermedad celíaca son: pérdida de peso, merma de apetito, fatiga, náuseas, vómitos, distensión abdominal, disminución de masa muscular, retraso de crecimiento en niños, alteraciones del carácter o anemia, entre otros.